



## REGION PROVENCE MEDITERRANEE



### Escapade Inter Club Région PACA

#### Saint Maximin – Castrum Saint Jean - Col de l'Espigoulier - Sainte Baume Dimanche 7 avril 2024



Le Castrum Saint Jean ( Rougiers )



La Sainte Baume



Col de l'Espigoulier



Restaurant Le Bistrot ( Riboux )

#### Programme :

Nouvelle rencontre amicale entre nos deux clubs par des routes dignes de haute montagne, à deux pas de Marseille !

**-Départ :** Parking du collège Henri Matisse sur N7 dans **Saint Maximin la Sainte Baume**.

**-Rendez-vous** à partir de **9h** pour un **départ à 9h30** « précise » . par les routes indiquées de flèches rouges sur le plan du lieu de rendez vous .

**Attention :** Le café d'accueil ne se fait pas là mais au niveau du Castrum Saint Jean .

**Soyez là au plus tard à 9h30 , utiliser la carte du lieu de rendez-vous pour partir du collège .**

Nous nous rendrons au **Castrum Saint Jean** à Rougiers par la D560A puis la D83 (traverser D1) puis traverser Rougiers , allez tout droit par de petites rues puis empruntez la route avec la barrière ouverte ( à gauche ) .Nous nous y arrêterons 1h pour notre **collation**, ceux qui le souhaitent pourront se rendre au Castrum pour visite (2,2km à pied AR par chemin pentu à certains moments) . Le point de vue est exceptionnel ( **Attention ! si vous avez le vertige : falaises** )

**Se garer serrés .Prévoir de bonnes chaussures pour les marcheurs**

Nous reprendrons cette petite route pour prendre à droite la D95 vers Plan d'Aups .**Au Stop** à droite vers **Nans lès Pins** par D80, puis **Saint Zaccharie** par D280 et D560, à l'entrée dans **Auriol** au **Rond Point** prendre à gauche vers **Plan d'Aups** sur **D45A** puis **Gémenos** **par le col de l'Espigoulier** (sur D45 puis D2) .

A **Gémenos**, au Stop nous prendrons à gauche puis suivrons la direction de **Cuges lès Pins** sur la DN8 puis OK Corral où nous nous dirigerons vers **Riboux** ( à gauche sur D1 ) .

Nous déjeunerons au « **Bistrot de Riboux** »

**Nous aurons parcourus au total environ 90kms**

**Venez nombreux , nous comptons sur vous !**

**Amicalement**

*Jean-Pierre ARTIS     Délégué Triumph Club REGION PROVENCE MEDITERRANEE*

*Dominique AMODRU     Animateur MG Club REGION PACA Corse*



## Le Castrum Saint-Jean (monument historique classé)

Lieu insolite , point de vue extraordinaire



Dominant le village actuel de ROUGIERS, les ruines du castrum Saint-Jean se dressent, à 600 m d'altitude, sur l'éperon barré de la colline.

Les vestiges de ce grand castrum érigé dans la seconde moitié du XII<sup>e</sup>, après la destruction en 1150 d'un habitat antérieur, sont classés Monuments Historiques.

Ce village resta habité jusqu'au début du XV<sup>e</sup>, date à laquelle la population se déplaça d'abord à l'emplacement du hameau dit « Le Pays Haut », puis vers le site du village actuel, « Les Quatre Cantons ».

L'ensemble du castrum était enserré dans une enceinte continue. Il comportait un château, au petit donjon carré entouré du logis seigneurial et de dépendances qui occupaient sur la crête une position défensive évidente. En contrebas de nombreuses petites maisons d'habitation de 20 à 60 m<sup>2</sup> s'étagaient suivant un plan qui s'adapte parfaitement au relief et aux conditions climatiques. Une certaine hiérarchie des habitations est sensible : les plus importantes sont aménagées au nord près du rempart dont elles contrôlent les accès ; la zone centrale est occupée par des paysans, des éleveurs de bétail et des artisans (forgerons et verriers). On ne trouve ni étables, ni bergeries, les troupeaux étant gardés à l'extérieur. Rougiers