



Escapade - « Du Pays d'Aix au Pays de Forcalquier » (Vendredi 15 Mars 2024)

« Programme sur le thème de la Découverte »

- Rendez-vous à 9h à Saint Cannat chez « Authentic Garage »
pour un café d'accueil



- 9h30 Départ direction le Luberon : 71 Kms

Nous prendrons la direction de Rognes puis le Luberon où nous passerons par Lourmarin, montée de la Combe de Lourmarin, puis sur le plateau, nous bifurquerons par les petits villages de Buoux et Saignon pour rejoindre la N100 direction Forcalquier, 10 kms avant Forcalquier, nous quitterons la N100 direction St Michel l'Observatoire puis le Centre d'Observation de Provence .

- 11h30 Visite du Planétarium (1h de visite)

Rentrez, installez vous confortablement dans les fauteuils, vos regards se portent vers la voûte étoilée, et là... le spectacle commence ! Plongés en pleine nuit, vous découvrirez au dessus de vous un ciel constitué de près de quarante millions d'étoiles !



- Après avoir quitté les étoiles, retour à nos voitures, nous rejoindrons la N100 direction Forcalquier pour notre déjeuner.



➤ - 13h Déjeuner au restaurant « la Campagne Saint Lazare »
Ancienne route de Dauphin Forcalquier

- Comme je vous est emmené à la découverte des étoiles, si vous en êtes d'accord, je vous propose de casser les codes et de vous emmener à la découverte des sens !

La Campagne St Lazare,



Barbara, œuvre ici comme Cheffe, elle nous emmènera sur les chemins de la découverte, prête à partager sa passion du bien manger pour une bonne santé agrémentée d'une touche de créativité et de fantaisie surprenante.

Sa cuisine est une délicate alchimie entre plaisir du goût et souci du bien-être du corps. Elle puise ses racines dans le pouvoir du végétal, les valeurs du bio, le tout en accord avec le cycle des saisons. Sa cuisine imaginée avec amour et prête à ravir tous les sens n'a qu'un seul objectif « Se faire du bien et se faire plaisir à la fois ».

➤ **Après déjeuner, le retour : 76 Kms**

Nous reprendrons la N100 sur environ 15 kms pour bifurquer vers les villages du Bas Luberon, direction la Bastide des Jourdans puis Grambois, Ansois, Villelaure, Cadenet, retour vers Rognes et St Cannat pour la fin de notre Escapade.

➤ **Budget par Equipage :**

- Equipage 2 personnes : 120 €

- Equipage 1 personne : 60 €

- Supplément par équipage pour les non membres du MG Club de France : 8 €

Le budget global comprends :

- Visite

- Restauration (boissons incluses)



Escapade - « Du Pays d'Aix au Pays de Forcalquier » Circuits

